

**Инструкция для потребителя
(листок-вкладыш)
по применению биологически активной добавки к пище**

Перед применением внимательно прочитайте!

Название продукта

ГЕРБАСТРЕСС® ночной
капсулы

Фирма-изготовитель

AS «Grindeks», Krustpils iela 53, Rīga, LV-1057, Latvija / АО «Гриндекс»,
ул. Крустпилс 53, Рига, LV-1057, Латвия.

Импортер / Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей

ООО «Гриндекс Рус», 117556, Москва, Варшавское шоссе, д. 74, корпус 3, 5 этаж.
Тел.: +7(495)7716505

Состав

5-гидрокситриптофан; сухой экстракт соцветий хмеля (экстракт соцветий хмеля, мальтодекстрин); капсула (желатин, красители: диоксид титана, оксид железа желтый, патентованный синий V); сухой экстракт корней валерианы (носитель – гуммиарабик, экстракт корней валерианы, мальтодекстрин, агент антислеживающий – кремния диоксид); носитель – микрокристаллическая целлюлоза; агенты антислеживающие: магния стеарат и кремния диоксид коллоидальный; пиридоксина гидрохлорид (витамин B₆).

Форма выпуска

Капсулы массой 436 мг.

Корпус и крышечка светло-зеленого цвета, содержание капсулы – серовато-коричневый порошок с характерным запахом.

Пищевая и энергетическая ценность

Пищевая ценность 1 капсулы:

углеводы – 0,18 г,

белки – 0,21 г,

жиры – < 0,01 г.

Биологически активные вещества	Содержание в суточной дозе (1 капсула), мг	% от рекомендуемого уровня суточного потребления*
Витамин B ₆	1,4	70
5-гидрокситриптофан	150	-

*не превышает верхний допустимый уровень потребления

Энергетическая ценность 1 капсулы:

6,72 кДж/1,59 ккал.

Свойства и действие

Гербастресс® ночной – комплекс компонентов природного происхождения, в состав которого входят растительные экстракты, аминокислота и витамин В₆, что обеспечивает быстрое начало действия комплекса, а также не вызывает привыкания.

5-гидрокситриптофан является предшественником серотонина, а также является промежуточным веществом в метаболизме триптофана, одной из важнейших аминокислот. 5-гидрокситриптофан нормализует сон, оказывая положительное влияние на качество и продолжительность сна.

Хмель способствует здоровому сну и успокаивает, помогает преодолеть стресс.

Валериана помогает заснуть и поддерживает нормальное качество сна, облегчает релаксацию.

Витамин В₆ способствует нормальному функционированию нервной системы.

Область применения

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витамина В₆, содержащей 5-гидрокситриптофан.

Способ применения и рекомендуемая доза

Взрослым принимать по 1 капсуле вечером за 30 минут перед сном, не разжевывая, запивая достаточным количеством воды.

Продолжительность приема – 3 недели. При необходимости прием можно повторить.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Особенности применения

Не применять в качестве заменителя полноценного и сбалансированного питания.

Не превышать рекомендуемую дневную дозу.

Не предназначен для применения детям.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Побочное действие

У людей с повышенной чувствительностью возможны аллергические реакции и нарушения деятельности желудочно-кишечного тракта. При появлении аллергических симптомов применение комплекса следует прекратить.

Условия реализации

Через аптечную сеть, специализированные магазины, отделы торговой сети.

Срок годности

2 года с даты изготовления.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Хранение

Хранить в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

Упаковка

По 10 капсул в блистере.

По 2 блистера в картонной пачке.