

**Инструкция для потребителя
(листок-вкладыш)
по применению биологически активной добавки к пище**

Перед применением внимательно прочитайте!

Название продукта

ГЕРБАСТРЕСС
таблетки

Фирма-изготовитель

A/S «Grindeks», Krustpils iela 53, Rīga, LV-1057, Latvija / АО «Гриндекс». Ул. Крустпилс 53, Рига, LV-1057, Латвия.

Импортер / Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей

Представительство АО «Гриндекс» (Латвия), 117556, Москва, Варшавское шоссе, д. 74, корпус 3, 5 этаж.

Тел.: +7(495)7716505

Состав

Носитель кальция гидрофосфат безводный (E341), носитель микрокристаллическая целлюлоза (E460i), сухой экстракт пассифлоры (*Passiflora incarnata*), сухой экстракт соцветий хмеля (*Humulus lupulus*), сухой экстракт зерен овса (*Avena sativa*), сухой экстракт цветков ромашки (*Matricaria chamomilla*), сухой корней женьшеня сибирского (*Eleutherococcus senticosus*), стабилизатор кросповидон (E1202), агент антислеживающий магния стеарат (E470), 0,1% порошок цианокобаламина (витамин B12), пиридоксина гидрохлорид (витамин B6).

Форма выпуска

Таблетки массой 450 мг.

Круглые двояковыпуклые таблетки светло коричневого или коричневого цвета с нерегулярными светлыми и темными вкраплениями.

Пищевая и энергетическая ценность

Пищевая ценность 1 таблетки:

углеводы – 170 мг,

белки – 22 мг,

жиры – 5 мг.

Содержание витаминов в % от рекомендуемого уровня суточного потребления:

пиридоксина гидрохлорид – 100 %*,

цианокобаламин – 300 %*.

*не превышает верхний допустимый уровень потребления

Энергетическая ценность 1 таблетки:

3,39 кДж/0,81 ккал.

Свойства и действие

Гербастресс – комплекс витаминов и природных продуктов растительного происхождения, оказывающих благотворное, уравнивающее действие на нервную систему, помогающих преодолеть ежедневный стресс и лучше приспособиться к стремительному темпу современной жизни.

Гербастресс содержит пять растительных экстрактов, оптимизирующих функции нервной системы. *Пассифлора и хмель* – основные составные части комплекса – помогают уменьшить нервное

напряжение и беспокойство, облегчить релаксацию и преодолеть нарушения сна. *Ромашка* – легкое успокаивающее и антистрессорное средство. *Овес* уменьшает подавленность и укрепляет нервную систему. *Сибирский женьшень* в настоящее время считается одним из наиболее эффективных природных средств в стрессовых ситуациях, который превосходит по активности даже азиатский женьшень. Тонизирующее действие, присущее сибирскому женьшеню, уравнивает успокаивающий эффект других составных частей, поэтому Гербастресс не вызывает сонливости и не снижает реакцию.

Комплекс содержит *витамины В6 и В12*, которые необходимы для нормального функционирования нервной системы и усиленно расходуются в период стресса, а также улучшают действие растительных продуктов, содержащихся в комплексе.

В поддержании здоровья существенная роль принадлежит здоровому образу жизни, регулярным физическим активностям, а также разнообразному сбалансированному питанию.

Область применения

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витаминов В6 и В12.

Способ применения и рекомендуемая доза

Взрослым принимать по 1 таблетке в день во время еды, не разжевывая, запивая достаточным количеством жидкости. Продолжительность приема – 2-3 недели. При необходимости прием можно повторить через месяц.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Особенности применения

Не применять в качестве заменителя полноценного и сбалансированного питания.

Не превышать рекомендуемую дневную дозу.

Не предназначен для применения детям.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, повышенная нервная возбудимость, бессонница, повышенное артериальное давление, нарушение ритма сердечной деятельности, выраженный атеросклероз, прием в вечернее время.

Побочное действие

У людей с повышенной чувствительностью возможны аллергические реакции и нарушения деятельности желудочно-кишечного тракта. При появлении аллергических симптомов применение комплекса следует прекратить.

Условия реализации

Через аптечную сеть, специализированные магазины, отделы торговой сети.

Срок годности

3 года с даты изготовления.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Хранение

Хранить в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

Упаковка

По 10 таблеток в блистере. По 1 или 3 блистера в пачке.